

Topside ou la pairémulation au service de la participation des personnes handicapées intellectuelles

Expérimenté en France par l'Adapei 67, ce dispositif de formation vise à favoriser les situations de parrainage entre personnes handicapées intellectuelles afin de leur permettre de s'entraider et de profiter de leurs expériences mutuelles entre pairs.

Fiche technique

Secteur : handicap

Établissements : Adapei 67

Localisation : Bas-Rhin

Cibles : travailleurs d'Esat

Nombre de personnes impliquées :
9 personnes formées

Partenaire : Inclusion Europe

CONSTAT DE DÉPART

La pairémulation est une pratique basée sur la transmission d'expériences d'une personne handicapée autonome (pairémulateur) vers une personne handicapée en recherche d'autonomie (pairémulée). Adoptée en France dans les années 1990, l'expression est traduite du terme anglophone *Peer Counseling*.

C'est sur la base de ce principe de pairémulation qu'a été lancé, en 2011, le projet expérimental européen Topside, spécifiquement destiné aux personnes déficientes intellectuelles. L'enjeu est de former des « pairémulateurs » (formateurs ou parrains) qui pourront à leur tour apporter un soutien et une formation à leurs pairs, afin de les aider à prendre le contrôle de leur vie et à jouer leur rôle en tant que citoyen.

PÉRIMÈTRE

En France, le projet Topside est expérimenté depuis 2014 par l'Adapei du Bas-Rhin. L'association a pris le parti de déployer le projet au niveau de ses Esat qui comptent 800 travailleurs handicapés. À ce jour, 9 personnes handicapées ont été formées dans le cadre de l'expérimentation.

GOVERNANCE

À l'échelle européenne, Topside est piloté par Inclusion Europe, qui est à l'origine du projet. Cette association européenne, dont le siège est à Bruxelles, fédère des organisations représentatives des personnes handicapées intellectuelles et de leurs familles au niveau local, régional et national. Elle réunit 68 organisations membres, implantées dans 37 pays européens.

Outre la France, l'Allemagne, la Lituanie, le Portugal et la Belgique participent également à l'expérimentation de Topside.

CONTENU DE L'ACTION

La formation mise en place par l'Adapei du Bas-Rhin vise à développer, au sein de ses Esat, une forme d'accompagnement plus inclusive, s'appuyant sur l'échange autour des expériences entre pairs.

Exemple de mise en application : confier aux travailleurs d'Esat, plutôt qu'aux moniteurs d'atelier, l'accueil et l'accompagnement des jeunes venus d'IME/IMPro.

D'une durée de 3 jours, la formation se destine à des binômes composés d'un encadrant et d'une personne handicapée. Elle est co-animée par une personne handicapée préalablement formée. Son intervention permet d'illustrer les notions par des exemples tirés de son expérience personnelle.

L'objectif pour chaque stagiaire est de développer les compétences nécessaires pour être en mesure de former de futurs parrains à travers des mises en situations et des exercices en corrélation avec leur quotidien.

La formation comprend :

- > un travail autour des rôles de formateur et co-formateur,
- > l'élaboration du module de formation destiné aux personnes « pairémulées »,
- > sa mise en application par les binômes,
- > le déploiement du dispositif dans les établissements.

Après évaluation, chaque stagiaire se voit remettre une attestation de formation.

MOYEN MIS EN ŒUVRE

- À l'Adapei du Bas-Rhin, l'expérimentation a mobilisé la responsable du Pôle Innovation et Développement de l'association, une formatrice spécialisée et une ouvrière d'Esat, devenue co-formatrice.
- La mise en place des formations et l'accompagnement de la personnes handicapée co-formatrice exigent un gros investissement en termes de temps (1 jour de formation = 1 jour de préparation).
- En raison des financements européens, l'expérimentation a dû faire l'objet d'un reporting très lourd.

RÉSULTATS ET PERSPECTIVES

Pendant la période d'expérimentation, une ouvrière d'Esat, Nadine Heller, a d'abord été formée au rôle de co-formatrice. Elle a ensuite participé à la formation de 8 autres travailleurs d'Esat.

Au fil des sessions, Nadine a changé de posture et a acquis une grande assurance. Elle participe désormais à l'écriture des exercices et a commencé à intervenir comme co-formatrice dans des modules de formation hors projet Topside, financés par Unifaf.

L'expérimentation s'étant achevée en novembre 2016, l'Adapei du Bas-Rhin souhaite pérenniser la démarche et former un co-formateur dans chacun de ses établissements. Un projet d'autant plus ambitieux que l'association fusionne en 2017 avec les Papillons Blancs du Haut-Rhin.

En s'appuyant sur les compétences des pair-émulateurs déjà opérationnels, l'association organisera début 2017 des cafés-débats autour de l'élection présidentielle afin de permettre aux personnes handicapées d'en comprendre les enjeux et de les ouvrir davantage à la citoyenneté.

CONDITIONS D'ESSAIMAGE

Au terme de l'expérimentation, l'Adapei du Bas-Rhin souhaite encourager d'autres associations à adopter la démarche Topside. Pour démarrer, elle leur recommande de s'appuyer sur l'expérience menée en Alsace, la méthodologie et les outils proposés au lancement du projet (exclusivement en anglais) ayant nécessité un gros travail d'adaptation.

Il leur faudra par ailleurs trouver des sources de financement en se tournant notamment vers les OPCA.

Deux conditions de réussite à la mise en œuvre du projet :

- > la motivation des stagiaires pour apporter de l'aide à autrui, apprendre des choses nouvelles, échanger et se mettre en empathie avec les autres,
- > une mise en application concrète du dispositif afin de permettre aux stagiaires d'en mesurer l'intérêt et la portée au quotidien.

Judith Fischer,
responsable du projet Topside
à l'Adapei 67



Prendre la parole pour d'autres, moins à même de le faire »

La démarche Topside telle que nous l'avons abordée s'inscrit dans le cadre professionnel de l'Esat, mais nous sommes convaincus qu'elle incitera les usagers à s'exprimer, à partager leurs expériences, leurs envies, et à prendre la parole pour d'autres, moins à même de le faire.

> Pour aller plus loin

Adapei du Bas-Rhin

24, rue du Château
67380 Lingolsheim

TÉL. : 03 88 77 54 00

Contact : Judith Fischer

Courriel : j.fischer@adapei67.asso.fr

Sites Internet :

www.inclusion-europe.org
www.peer-support.eu